

1. Übung: Diese Übung soll 7 Tage am Stück durchgeführt werden. Mache für jeden Tag ein Kreuz unten. Lies dir täglich mit Überzeugung diesen Satz laut vor.

„Ich habe mich entschieden, das Foyer zu machen, weil ich im Lebensbereich _____

Folgende Veränderung wünsche:

1. _____

2. _____

3. _____

Ich weiß, dass ich dafür neues Wissen anwenden muss und täglich dranbleibe, um Veränderung zu bewirken. Deshalb werde ich für 7 Tage täglich diese Sätze laut sprechen und mich darauf freuen, für die Erfüllung meines Ziels hiermit etwas Sinnvolles zu tun!“

Tag1:

Tag2:

Tag3:

Tag4:

Tag5:

Tag6:

Tag7: