

**1. Übung: Diese Übung soll 7 Tage am Stück durchgeführt werden. Mache für jeden Tag ein Kreuz unten.
Lies dir täglich mit Überzeugung diesen Satz laut vor.**

„Ich habe mich entschieden, das Foyer zu machen, weil ich im Lebensbereich_____

Folgende Veränderung wünsche:

1. _____

2. _____

3. _____

Ich **weiß**, dass ich dafür neues Wissen anwenden muss und täglich dranbleibe, Um Veränderung zu bewirken. Deshalb werde ich für 7 Tage täglich diese Sätze laut sprechen und mich darauf freuen, für die Erfüllung meines Zieles hiermit etwas Sinnvolles zu tun!“

Tag1:

Tag2:

Tag3:

Tag4:

Tag5:

Tag6:

Tag7: